



APAR
*Associação de Pais e Amigos
dos Adolescentes em Risco*

AVALIAÇÃO ANUAL 2023

**Serviço: APAR – Casa do Idoso Sul –
TC n.º 68/2018**



RELATÓRIO ANUAL DE EXECUÇÃO DO OBJETO

APAR – Casa do Idoso Sul – TC n.º 68/2018

De 01/01/2023 a 31/12/2023

Sumário Gerencial

1| Metas Propostas

Durante o ano de 2023 a Associação de Pais e Amigos de Adolescentes em Risco – APAR executou 04 (quatro) serviços a saber:

- Serviço I – Centro de Convivência – Meta 1.340/mês idosos;
- Serviço II – Serviço de Proteção Social Básica em Domicílio – Meta 30/mês idosos;
- Serviço III – Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos – Meta 90/mês idosos;
- Serviço IV – Centro Dia – Meta 40 idosos.

Meta:

Oferecer atendimento social a 1500/mês idosos com 60 anos ou mais através dos seguintes serviços e objetivos:

Serviço I - Centro de Convivência - 1.340/mês idosos

Objetivos:

- Contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo;
- Assegurar espaço de encontros para idosos e encontros intergeracionais de modo a promover o convívio familiar e comunitário;
- Detectar necessidades e motivações e desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida;
- Propiciar vivências que valorizam as experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos usuários.

Metas Quantitativas	Indicadores de aferição do cumprimento das metas
1.340 idosos/mês	Lista de presença
75% de frequência dos idosos nas atividades regulares;	Lista de presença
25% de frequência dos idosos nas atividades coletivas/comunitárias;	Lista de presença
15% de frequência dos idosos em atividades livres;	Lista de presença
10% da presença de familiares nas atividades intergeracionais;	Lista de presença



ADAR

Associação de Pais e Amigos
dos Adolescentes em Risco

10% de presença de familiares nas atividades coletivo-comunitárias.

Lista de presença

100% dos idosos cadastrados no Sistema da Vigilância Socioassistencial

Sistema da Vigilância Socioassistencial

Equipe executora:

Cargo/função	Qtd
Coordenação técnica	01
Assistente Social*	01
Estagiário Serviço Social	01
Psicólogo*	01
Estagiário Psicologia	-
Enfermeiro*	01
Auxiliar Enfermagem	03
Fisioterapeuta	01
Estagiário Fisioterapeuta	01
Terapeuta Ocupacional*	01
Prof. Educação Física (Encarregado)	01
Prof. Educação Física	04
Estagiário de Ed. Física	07
Instrutor Informática	01
Estagiário Informática	-
Prof. Artes	01
Prof. Idiomas	01
Analista Administrativo	01
Assistente de RH	01
Auxiliar Administrativo	02
Recepcionista	03
Auxiliar Manutenção	01
Limpeza /Serviços Gerais (Encarregado)	01
Aux. Limpeza (Serv. Gerais)	03
Jovens Aprendiz	05
Total	43

Observação: * Profissional compartilhado em dois Serviços

** Estagiário sem Remuneração: Poderá utilizar como recurso o estágio não remunerado.

Serviço II – Serviço de Proteção Social Básica em Domicílio – Meta 30/mês idosos

Objetivos:

- Prevenir agravos que possam desencadear rompimento de vínculos familiares e sociais;

Av: Andrômeda, nº2. 601 cep: 12.233-000 Bosque dos Eucaliptos
Tel: (12) 3916-4555 / (12) 3916-4252 / (12)3916-4332
São José dos Campos – SP



ADAR

Associação de Pais e Amigos
dos Adolescentes em Risco

- Prevenir confinamento de idosos;
- Identificar situações de dependência;
- Colaborar com redes inclusivas no território;
- Prevenir o abrigamento institucional de pessoas idosas com vista a promover sua inclusão social;
- Sensibilizar grupos comunitários sobre direitos e necessidades de inclusão de pessoas idosas buscando a desconstrução de mitos e preconceitos;
- Desenvolver estratégias para estimular e potencializar recursos das pessoas idosas, de suas famílias e da comunidade no processo de habilitação, reabilitação e inclusão social;
- Oferecer possibilidades de desenvolvimento de habilidades e potencialidades, a defesa de direitos e o estímulo à participação cidadã;
- Incluir usuários e familiares no sistema de proteção social e serviços públicos, conforme necessidades, inclusive pela indicação de acesso a benefícios e programas de transferência de renda;
- Contribuir para resgatar e preservar a integridade e a melhoria de qualidade de vida dos usuários;
- Contribuir para a construção de contextos inclusivos.

Metas Quantitativas	Indicadores de aferição do cumprimento das metas
30 idosos/mês	Encaminhamento recebido pelo CRAS
0% a 15% de idosos encaminhados para acolhimento institucional	Acompanhamento técnico
90% de participação das famílias das rodas de conversa;	Lista de Presença
30% de participação dos familiares e/ou cuidadores em eventos organizados na comunidade;	Lista de Presença
15% de participação dos idosos aptos em eventos organizados na comunidade;	Lista de Presença
100% dos idosos e suas famílias inscritas no Cadastro Único;	Encaminhamentos ao órgão responsável
100% dos idosos com Plano de Desenvolvimento do Usuário - PDU elaborado	Reunião de equipe técnica
100% dos idosos cadastrados no Sistema da Vigilância Socioassistencial	Encaminhamento recebido pelo órgão responsável

Equipe executora:

Cargo/função	Qtd
Assistente Social	01

Handwritten signature



Psicólogo	01
Terapeuta Ocupacional	01
Orientador Social	01
Cuidador de Idosos	01
Total	05

Serviço III – Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos – Meta 90/mês idosos

Objetivos:

- Complementar o trabalho social com família, prevenindo a ocorrência de situações de risco social e fortalecendo a convivência familiar e comunitária;
- Prevenir a institucionalização e a segregação de idosos assegurando o direito à convivência familiar e comunitária;
- Promover acessos a benefícios e serviços socioassistenciais, fortalecendo a rede de proteção social de assistência social nos territórios;
- Promover acessos a serviços setoriais, em especial das políticas de educação, saúde, cultura, esporte e lazer existentes no território, contribuindo para o usufruto dos usuários aos demais direitos;
- Oportunizar acessos às informações sobre direitos e sobre a participação cidadã, estimulando o desenvolvimento do protagonismo do usuário; Possibilitar acessos a experiências e manifestações artísticas, culturais, esportivas e de lazer, com vistas ao desenvolvimento de novas sociabilidades;
- Favorecer o desenvolvimento de atividades intergeracionais, troca de experiências e vivências, fortalecendo o respeito, a solidariedade e os vínculos familiares e comunitários.

Metas Quantitativas	Indicadores de aferição do cumprimento das metas
90 usuários/mês	Lista de Presença
60% de frequência ao serviço.	Encaminhamentos ao órgão responsável
50% dos usuários com participação em atividades coletivas na comunidade	Lista de Presença
30% de participação dos familiares nas atividades intergeracionais comunidade.	Lista de Presença
100% dos usuários inseridos no CADUNICO	Lista de Presença

Equipe executora:

Cargo/função	Qtd
Assistente Social	01
Orientador Social	01



Aux. Administrativo	01
Aux. de Serviços Gerais	01
Total	04

Serviço IV – Centro Dia – Meta 40/mês idosos

Objetivo:

○ Prestar atendimento às necessidades pessoais básicas de idosos que possuem limitações para a realização das atividades diárias (AVD), respeitando o potencial dos idosos e dos familiares, redução da sobrecarga do cuidador fortalecendo os vínculos familiar e comunitário, promovendo autonomia e inclusão social.

Metas Quantitativas	Indicadores de aferição do cumprimento das metas
40 idosos/mês	Encaminhamentos pelo Creas
80% de frequência do usuário ao serviço;	Encaminhamentos ao órgão responsável
25% de presença dos familiares nas atividades intergeracionais e de planejamento	Lista de presença
100% dos usuários inscritos no CADUNICO;	Lista de presença
100% dos usuários cadastrados no Sistema da Vigilância Socioassistencial	Encaminhamento recebido pelo órgão responsável

Equipe executora:

Cargo/função	Qtd
Assistente Social	01
Psicólogo*	01
Aux. de Enfermagem	01
Cuidador de Idoso	06
Terapeuta Ocupacional*	01
Aux. Administrativo	01
Aux. de Serviços Gerais	01
Aux. de Cozinha	02
Nutricionista	01
Total	13

Observação: * Profissional compartilhado em dois Serviços

2| Resultados Alcançados



Serviço I – Centro de Convivência

Realizamos ações que contribuíram no processo do envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia e de sociabilidades, no fortalecimento dos vínculos familiares e do convívio comunitário e na preservação de situações de risco social. Respeitando os interesses e demandas dessa faixa etária, incluindo vivências que valorizaram, estimularam e potencializaram à autonomia, independência e a participação na comunidade.

Atividades realizadas:

- **Acolhida:** Recepção, conhecimento dos serviços oferecidos pelo Centro de Referência, apresentação do espaço físico, cadastro inicial ao Sistema Informatizado da Vigilância Socioassistencial, agendamento com para equipe multidisciplinar.
- **Entrevista Social:** Complemento e/ou atualização do sistema informatizado (GESUAS) a fim de obter informações sobre o idoso e seus familiares, conhecer a dinâmica das suas relações, a identificação de necessidades de encaminhamento e indicação para Cadúnico.
- **Atividades Socioeducativas:** Rodas de Conversas, Campanhas, Atividades Intergeracional com a equipe Interdisciplinar;
- **Atividades Comunitárias:** Confraternização, apresentações artísticas, exposições, passeios culturais, festas, atividades externas, jogos regionais;
- **Palestras:** Envelhecimento ativo e saudável; Sexualidade; Prevenção a diversas formas de violação de direitos dos idosos; Mitos e preconceitos sobre a velhice; Estatuto do Idoso; Orientação nutricional; Cuidados com a saúde; Temas da atualidade.
- **Oficinas:** Confeção de bonecos; Corte e costura; Artes plásticas (desenho, pintura, escultura, modelagem); Oficinas de trabalhos manuais (bordado, tricô, crochê, tear); Pintura (tela, tecido, madeira); Artesanato (fuxico, cerâmica, bijuteria);
- **Atividades Livres:** Atividades lúdicas, Cine Reflexão, Colônia de Férias, Rei e Rainha Primavera.
- **Atividades Socioculturais:** Jogos de mesas (preparação para jogos regionais dos idosos - JORI), Sarau.
- **Assistência Social:** Acolhida Individual e em grupo, cadastro no GESUAS, orientações e encaminhamentos, grupos de convivência, rodas de conversa, atividades multidisciplinares e intergeracionais, visitas domiciliares e institucionais, reuniões e documentação técnica.
- **Esporte e lazer:** Anamnese, Avaliação física, Alongamento, Hidroginástica, Danças diversas, jogos adaptados, Rodas de Conversa, Atividade Intergeracional e Interdisciplinares.
- **Saúde:** Acolhida Individual e em grupo; Triagem e procedimentos de enfermagem; Encaminhamentos; Fisioterapia Preventiva; Terapia Ocupacional; Nutrição (grupos e atendimentos

OK



ADAR

Associação de Pais e Amigos
dos Adolescentes em Risco

individuais); Atendimento médico com a geriatra (consultas) Rodas de Conversa, Atividade Intergeracional e Interdisciplinares;

➤ **Educação:** Alfabetização, Informática, Curso de Idiomas, Rodas de Conversa, Atividade Intergeracional e Interdisciplinares;

➤ **Psicologia:** grupo psicossociais, atendimento individual e familiar, oficinas e atividades em parceria com a equipe multidisciplinar.

➤ **Atividades e Oficinas:** Comemoração de aniversariantes do mês; Oficina artesanato em geral; Oficina de Coral/Teatro/ Lian Gong/Baile; Atividades externas (parques, museus, pontos turísticos etc); Atividades Integradas com a equipe Interdisciplinar em conjunto com o Centro Dia.

Através de oficinas promovemos a prática de atividades de vida diária, movimento e memória, opções de atividades de esporte e lazer, apresentações artísticas e culturais, atividades intergeracionais, acompanhamento pela equipe interdisciplinar em grupo e individual, orientação e encaminhamento ao CRAS de referência para inserção da pessoa idosa no Cadastro Único.

A equipe interdisciplinar abordou assuntos como o autocuidado, perdas e ganhos causados pelo processo de envelhecimento, vivência da velhice de maneira integrada, proporcionamos espaços de reflexões, diálogos e de motivação a construção de projetos de vida, contribuindo para a socialização, aceitação, evitando assim o isolamento social.

Foram utilizados instrumentais técnicos como listas de presenças e relatórios mensais conforme orientações da gestão.

Serviço II – Serviço de Proteção Social Básica em Domicílio

O Serviço de Proteção Social Básica em Domicílio colaborou com o território protetivo através de articulação com a rede socioassistencial e desenvolvimento de estratégias que estimularam no processo de inclusão social.

Atividades realizadas:

- Planejamento;
- Visitas domiciliares pela equipe executora;
- Inserção/ Registros no Sistema Informatizado de Assistência Social – GESUAS
- Acolhida no domicílio;
- Elaboração do Plano de Desenvolvimento do Usuário (PDU);
- Orientação e suporte profissional;
- Rodas de Conversas com a família no domicílio;
- Mobilização para Cidadania;
- Encontros territoriais com grupos de famílias e cuidadores;
- Elaboração e pactuação de fluxos;



ADAR

Associação de Pais e Amigos
dos Adolescentes em Risco

Reuniões, encontros e grupos de trabalho para discussão de casos (Equipe CRAS e Idoso

no domicílio);

- Avaliação com a família/idoso/cuidador;
- Avaliação da Equipe executora.

Este serviço foi executado em parceria com ações estabelecidas e articuladas com os CRAS's da região e rede de saúde, a equipe planejou, desenvolveu e aplicou atividades que contribuíram no fortalecimento da família, no desempenho de suas funções protetivas evitando o acolhimento institucional.

Foram realizados encaminhamentos e articulação com a rede de proteção social e comunidade, o cumprimento do Plano de Desenvolvimento do Usuário - PDU, registro no sistema informatizado de assistência social – GESUAS, organização e planejamento do trabalho em equipe, atendimento individualizado e familiar, visitas domiciliares e institucionais, escuta das necessidades apontadas pelo idoso e pela família, roda de conversas pautadas em diferenciados temas abrangendo as necessidades e interesses dos atendidos.

Serviço III – Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos

O SCFV alcançou seus objetivos por meio de atendimentos aos grupos de convivência, onde foram planejadas e executadas atividades direcionadas, ao processo de envelhecimento ativo, no desenvolvimento da autonomia e de sociabilidades, no fortalecimento dos vínculos familiares, convívio comunitário e na preservação de situações de risco social, foram trabalhados diversos fatores que incidem na melhoria da qualidade de vida e estimulando aos participantes novos projetos de vida.

Atividades realizadas:

- Planejamento da Equipe;
- Acolhida/ orientações e encaminhamentos;
- Grupos de convívio e fortalecimento de vínculos;
- Oficinas para discussão dos temas transversais;
- Atividades externas;
- Mobilização para a Cidadania (Interação entre as Atividades desenvolvidas com o Centro de Convivência);
- Avaliação dos grupos;
- Encerramento/ Confraternização;
- Avaliação Social da Equipe Executora.

Avaliação do Grupo:

Os grupos de convivência foram formados conforme define o documento de referência para execução do SCFV. As ações foram planejadas, organizadas e aplicadas, com base no

Av: Andrômeda, nº2. 601 cep: 12.233-000 Bosque dos Eucaliptos
Tel: (12) 3916-4555 / (12) 3916-4252 / (12)3916-4332
São José dos Campos – SP



conhecimento do documento de referência "Orientações Técnicas para Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Pessoas Idosas", produzido pelo Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome, Secretaria Nacional de Assistência Social e Departamento de Proteção Social Básica – Dezembro/2012. Foram trabalhados em percursos de forma a garantir aquisições progressivas, proposto atividade de convívio e oficinas na perspectiva de reflexão e na promoção de novos saberes. Como estratégia foram executadas as ações em 03 (três) grupos de convivência sendo: Grupo Lírio do Vale, Grupo Reviver e Grupo Convivendo e Aprendendo, ambos sendo executados dentro da Casa do Idoso.

Serviço IV – Centro Dia

Realizamos a promoção da autonomia, a inclusão social e a melhoria da qualidade de vida das pessoas participantes com ações pautadas no reconhecimento do potencial da família e do cuidador, na aceitação e valorização da diversidade e na redução da sobrecarga do cuidador, decorrente da prestação de cuidados diários prolongados. Foi oferecido espaço com padrões de qualidade quanto a higiene, acessibilidade, segurança e conforto, além de acesso a alimentação em padrões nutricionais adequado e adaptado, acolhimento em condições de dignidade, contribuindo para o rompimento do ciclo de violência, redução da violação de direito socioassistencial, acesso a documentação civil, a atividades segundo suas necessidades, interesses e possibilidades e construção de autonomia.

Atividades realizadas

- Planejamento;
- Visitas domiciliares pela equipe executora;
- Inserção/ Registros no Sistema Informatizado de Assistência Social – GESUAS;
- Acolhida no serviço;
- Elaboração do Plano de Atendimento Individual ou família (PIA);
- Rodas de Conversas com a família;
- Reuniões, encontros e grupos de trabalho para discussão de casos (equipe executora);
- Atendimento individual e sociofamiliar;
- Acompanhamento médico (Geriatra e enfermagem);
- Fisioterapia preventiva;
- Atividades de Terapia Ocupacional (memória adaptada, jogos de raciocínio, oficina do movimento, exercícios para mãos, jardim sensorial, orientações de AVDS e AIVDS);
- Treinamento funcional adap, recreação esportiva adap, alongamento em cadeira, oficina artesanato em geral;
- Acompanhamento/orientações nutricional, elaboração de cardápio e demais atribuições técnicas;

OK



ADAR

Associação de Pais e Amigos
dos Adolescentes em Risco

- Oficina culinária (ação inclusiva com os idosos);
- Atendimento psicológico e psicossociais em grupo, individual e familiar;
- Comemoração de aniversariantes do mês;
- Oficina de Coral/Teatro;
- Oficina de artesanato;
- Oficina de pintura
- Atividade Intergeracional;
- Atividades externas (parques, museus, pontos turísticos etc.);
- Inclusão (digital/alfabetização/idiomas)
- Atividades Integradas com a equipe Interdisciplinar em conjunto com o Centro Convivência.

Esclarecemos que algumas ações previstas no plano de trabalho, não foram executadas devido baixa participação/ interesse dos idosos. Para todos os idosos atendidos no projeto Centro Dia foi trabalhado a proposta de intervenção interdisciplinar, atendimento integral das necessidades básicas da pessoa idosa. Planejamos e executamos atividades, como o grupo psicossocial, acolhida individual e/ou coletiva, rodas de conversa, oficinas de cidadania, oficinas de esporte e lazer, oficinas artísticas e culturais, atividades intergeracionais, reuniões com familiares e/ou cuidadores, acompanhamento nutricional, cuidados com higiene pessoal, treinamento para atividades da vida diária, oficina de movimento/memória, orientação e encaminhamento ao CRAS de referência para inserção da pessoa idosa no Cadastro Único.

3| Impacto das Ações nos Indicadores do Projeto

Consideramos que os impactos foi além dos esperados, pois promoveu suas ações e atividades pautadas nas características e interesses desta faixa etária, tendo alcançado seus objetivos de acordo com a proposta apresentada, sendo esses ressaltados pelos idosos através da escuta, do acolhimento, dos encaminhamentos realizados, bem como demais ações previstas no plano de ação, além da autonomia favorecendo o envelhecimento ativo, saudável e autônomo.

Serviço I – Centro de Convivência

Promoção de vivências, discussões e orientações que valorizaram as experiências individuais, comunitárias e/ou familiar, os profissionais envolvidos na execução do serviço também estimularam o desenvolvimento da autonomia e protagonismo do idoso. Informamos que a meta foi parcialmente atingida devido retorno gradativo pós pandemia, conforme quadro abaixo.

Mês	Atendidos
Janeiro	1.176
Fevereiro	1.500
Março	1.645



ADAR
Associação de Pais e Amigos
dos Adolescentes em Risco

Abril	1.522
Maio	1.647
Junho	1.739
Julho	1.416
Agosto	1.561
Setembro	1.709
Outubro	1.670
Novembro	1.642
Dezembro	1.502

Serviço II – Serviço de Proteção Social Básica em Domicílio

Prevenção de ocorrências de situações de risco social, abrigamento institucional, famílias orientadas e ampliação ao acesso dos direitos socioassistenciais. Informamos que a meta foi totalmente atingida conforme quadro abaixo.

Mês	Atendidos
Janeiro	32
Fevereiro	30
Março	30
Abril	29
Maio	29
Junho	29
Julho	28
Agosto	28
Setembro	29
Outubro	29
Novembro	29
Dezembro	29

Serviço III – Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos

Melhoria da qualidade de vida do idoso, discussões que aprofundam o conhecimento acerca do envelhecimento e as características biológicas, psicológicas, emocionais e sociais da pessoa idosa. Informamos que a meta foi parcialmente atingida tendo em vista que a forma de acesso ocorre através de encaminhamentos recebidos pelos CRAS's de referência, conforme quadro abaixo

Av: Andrômeda, nº2. 601 cep: 12.233-000 Bosque dos Eucaliptos
Tel: (12) 3916-4555 / (12) 3916-4252 / (12)3916-4332
São José dos Campos – SP



Mês	Atendidos
Janeiro	65
Fevereiro	66
Março	71
Abril	71
Maio	71
Junho	73
Julho	72
Agosto	67
Setembro	64
Outubro	64
Novembro	64
Dezembro	86

Serviço IV – Centro Dia

Fortalecimento da convivência comunitária e familiar com acesso aos direitos socioassistenciais. Informamos que a meta foi totalmente atingida conforme quadro abaixo.

Mês	Atendidos
Janeiro	40
Fevereiro	40
Março	40
Abril	37
Maio	38
Junho	39
Julho	40
Agosto	40
Setembro	39
Outubro	40
Novembro	40
Dezembro	39

As conclusões descritas para avaliação dos resultados originam-se da percepção obtida durante todas as atividades realizadas através dos profissionais envolvidos no serviço ofertado. Com a proposta de oferecer atividades durante o período diurno para os idosos foi proporcionado atendimento especializado visando à preservação do convívio familiar e comunitário, à potencialização da autonomia e a melhoria da qualidade de vida.



ADAR

Associação de Pais e Amigos
dos Adolescentes em Risco

Diante das expectativas esperadas, os resultados relatados pelos idosos foram satisfatórios, sendo esses através das atividades socioculturais, atendimento social individual, em grupo e familiar, acompanhamento psicossocial; atividades lúdicas, esportivas e de convivência social e intergeracional, a presença assídua e verbalização positiva em todas as atividades oferecidas.

P.P. Oliveira E.P. Ferreira
Olivia Esteves de P. Ferreira
CRSS 42552

Felesmar Rodrigues de Souza Oliveira

Responsável pela Entidade

CPF 365.549.628-16

RG 46371105-1

Solange A. da Costa
Coordenadora Técnica
CRESS 38168

Solange A. Costa
Solange Aparecida da Costa

Responsável Técnico

CPF 201.958.668-19

RG 28.425.676-6

AVALIAÇÃO ANUAL 2023